

Tusentals kvinnor och barn i Sverige lever med hot och våld i hemmet. Hot och våld är alltid ett brott! Det finns hjälp att få.

## Det gäller också dig!

Börja med att ringa en kvinnojour. En kvinnojour är ingen myndighet utan vanliga kvinnor som vet mycket om hur det är att leva med hot och våld i familjen.

**ISIS Kvinnojour i Landskrona** **0418-134 13**

Du får vara anonym. Du behöver inte polisanmäla. En kvinnojour är ingen myndighet.

**Röda Korset i Landskrona** **0418-592 25**

**Kvinnofridslinjen** **020-50 50 50**

Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

Barn och ungdomar kan ringa till BRIS.

**Barnens hjälptelefon** **0200-230 230**

Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

Alla som utsatts för brott kan också ringa Brottsofferjouren.

**Brottsofferjouren** **0200-212 019**

Är det **akut**, ring **Polis 112**

